

So nehmen Sie mit der Beratungsstelle Kontakt auf



Telefon
040 417504

Sprechen Sie ggf. auf den Anrufbeantworter. Ein Mitarbeiter der EFB ruft Sie schnellstmöglich zurück.



Online
www.efb-hamburg.de

Auf [Beratung](#) ► [Beratungsangebot](#)
finden Sie das Anmeldeformular
oder an beratung@efb-hamburg.de



Vor Ort
Beratungsstellen

Altona

Suttnerstraße 18
22765 Hamburg
In der Christuskirche

Eimsbüttel

Grindelallee 95
20146 Hamburg
Neben der Oncken-Gemeinde

Billstedt

Marianne-Timm-Weg 1-2
22117 Hamburg
In der „Kirche ohne Turm“

Fuhlsbüttel

Rübenkamp 310
22337 Hamburg
In der Auferstehungskirche



ELIM Diakonie GmbH

Bondenwald 56, 22459 Hamburg

☎ 040 55425 - 383

📠 040 55425 - 385

✉ elim-diakonie@fegn.de

🌐 www.elim-diakonie.de



Jetzt
bin ich
mal dran

Mitarbeiter-Care
Damit aus einer Belastung
keine Erkrankung wird

Mitarbeiter-Care wird
begleitet durch die



Im Auftrag der





Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Liebe Mitarbeiterinnen,
liebe Mitarbeiter der ELIM Diakonie,
Ihr beruflicher und privater Alltag ist mit verschiedensten Herausforderungen verbunden. Mitarbeiter-Care unterstützt Sie in diesen persönlichen Situationen.

Das bedeutet Mitarbeiter-Care für Sie

4 kostenfreie Beratungsgespräche

Jeder kann bis zu 4 kostenfreie, vertrauliche Beratungsgespräche bei Beratern und Therapeuten der Ev.-Freik. Beratungsstelle Hamburg (EFB) in Anspruch nehmen.

Diskretion an erster Stelle

Diese Gespräche unterliegen der Schweigepflicht, so dass niemand der Kollegen und Vorgesetzten von den Gesprächen erfährt. Die Abrechnung der Gespräche erfolgt ohne Namensnennung. Als Nachweis der Mitarbeiterschaft reicht die Vorlage einer aktuellen Gehaltsabrechnung.



Mögliche Themen bei Mitarbeiter-Care

Unterstützung bei beruflichen und privaten Problemen wie z. B.



Psychische Belastung
am Arbeitsplatz



Konflikte
mit Kollegen, Vorgesetzten, Kunden



Führungsfragen



Suchtprobleme



Finanzielle Engpässe



Work-Life-Balance
Burnout, Stress



Persönliche & familiäre Krisen
Trauer, Unfall, Krankheit

Die Experten bei der Evangelisch-Freikirchlichen Beratungsstelle sind:

- ✓ **Respektvoll**
- ✓ **Verschwiegen**
- ✓ **Wertschätzend**
- ✓ **Kompetent**

und setzen sich zusammen aus

→ Psychologen

→ Sozial- & Diplompädagogen

→ Heilpraktikern für Psychotherapie

→ Gestalttherapeuten

→ Systemischen Beratern & Therapeuten

→ Coaches, Supervisoren, Mediatoren

